

**Projet d'arrêté relatif au programme des concours prévus à l'article 5 du décret ...  
portant statut particulier du cadre d'emplois des sapeurs et caporaux de sapeurs-  
pompiers professionnels et décrivant les épreuves physiques et sportives de ces  
concours**

***Publics concernés :*** sapeurs de 1<sup>re</sup> classe de sapeurs-pompiers professionnels.

***Objet :*** programme des épreuves des concours pour l'accès au grade de sapeur de 1<sup>re</sup> classe de sapeurs-pompiers professionnels (cadre d'emplois des sapeurs et caporaux de sapeurs-pompiers professionnels).

***Entrée en vigueur :*** le 1<sup>er</sup> mars 2013.

***Notice :*** En application du décret fixant les modalités d'organisation des deux concours pour l'accès au grade de sapeur de 1<sup>re</sup> classe prévus par le décret portant statut particulier du cadre d'emplois des sapeurs et caporaux de sapeurs-pompiers professionnels, l'arrêté présente le programme des épreuves écrites ainsi que l'organisation et la description des différentes épreuves physiques et sportives.

Le Premier ministre,

Sur le rapport du Ministre de l'intérieur, de l'outre-mer, des collectivités territoriales et de l'immigration,

Vu le code général des collectivités territoriales ;

Vu la loi n° 83-634 du 13 juillet 1983 modifiée portant droits et obligations des fonctionnaires, ensemble la loi n° 84-53 du 26 janvier 1984 modifiée portant dispositions statutaires relatives à la fonction publique territoriale et la loi n° 84-594 du 12 juillet 1984 modifiée relative à la formation des agents de la fonction publique territoriale ;

Vu le décret n° 85-1229 du 20 novembre 1985 modifié relatif aux conditions générales de recrutement des agents de la fonction publique territoriale ;

Vu le décret n° 90-850 du 25 septembre 1990 modifié portant dispositions communes à l'ensemble des sapeurs-pompiers professionnels ;

Vu le décret n° XXX du XXX portant statut particulier du cadre d'emplois des lieutenants de

sapeurs-pompiers professionnels ;

Vu le décret n° XXX du XXX fixant les modalités d'organisation des concours prévus à l'article 5 du décret n° XXX du XXX portant statut particulier du cadre d'emplois des sapeurs et caporaux de sapeurs-pompiers professionnels ;

Vu l'avis de la Conférence nationale des services d'incendie et de secours du ;

Vu l'avis du Conseil supérieur de la fonction publique territoriale du ;

Vu l'avis de la commission consultative d'évaluation des normes du ,

## ARRETE

### Article 1

Le programme de l'épreuve de préadmissibilité du concours ouvert au titre du 1 de l'article 5 du décret du XXX susvisé pour le recrutement des sapeurs de 1<sup>ère</sup> classe de sapeurs-pompiers professionnels est le suivant :

#### MATHÉMATIQUES

Cette épreuve comprend deux problèmes de mathématiques portant sur le programme suivant :

- les quatre opérations : nombres entiers, nombres décimaux, fractions, mesures de longueur, surfaces, capacités, poids, densité, règles de trois, partages proportionnels ;
- les lignes droites, perpendiculaires, autres polygones, cercles, secteurs, segments, arc ;
- volumes courants : parallélépipède, prisme, cylindre, cône, sphère ;
- nombres complexes : le temps, les unités de temps, conversions, vitesse moyenne.

Ces problèmes pourront prendre l'aspect d'exercices numériques ou de géométrie (calcul d'aires, de volume, mesures de quantité, de temps, de longueur...).

Les exercices donnés pourront comporter une ou des questions faisant appel au " bon sens " et au raisonnement du candidat, la ou les réponses attendues pouvant impliquer une solution non chiffrée notée sur 2 points et une explication (sur 2 points) ne devant pas excéder cinq lignes manuscrites.

### Article 2

Le programme de l'épreuve de préadmissibilité du concours ouvert au titre du 2 de l'article 5 du décret du XXX susvisé pour le recrutement des sapeurs de 1<sup>ère</sup> classe de sapeurs-pompiers

professionnels est le suivant :

**QUESTIONS À RÉPONSES OUVERTES ET COURTES (QROC) PORTANT SUR LES UNITÉS DE VALEUR RELATIVES À LA FORMATION DES SAPEURS VOLONTAIRES DE 2<sup>e</sup> CLASSE DANS LES TROIS DOMAINES D'INTERVENTION DE LUTTE CONTRE L'INCENDIE, DE SECOURS À PERSONNES ET DE PROTECTION DES BIENS ET DE L'ENVIRONNEMENT**

Les questions de cette épreuve porteront sur les unités de valeur suivantes :

Protection des personnes et des biens :

- interventions diverses (DIV 1).

Incendie :

- lutte contre les incendies (INC 1) ;
- techniques opérationnelles (TOP 1).

Secours à personnes en équipe :

- secours à personnes (SAP 1).

Cadre administratif et juridique :

- culture administrative (CAD 1).

Le contenu des unités de valeur de formations est fixé dans le guide national de référence des emplois, des activités et des formations de tronc commun (arrêté du 19 décembre 2006 relatif au guide national de référence des emplois, des activités et des formations de tronc commun des sapeurs-pompiers professionnels et volontaires).

### **Article 3**

Le programme de l'épreuve d'admissibilité des concours ouverts au titre du 1 et du 2 de l'article 5 du décret du XXX susvisé pour le recrutement des sapeurs de 1<sup>ère</sup> classe de sapeurs-pompiers professionnels est le suivant :

## **EPREUVES PHYSIQUES ET SPORTIVES**

### **I. - Nature des épreuves**

Les épreuves physiques et sportives, au nombre de six, sont les suivantes :

- une épreuve de natation (50 mètres nage ventrale) ;
- une épreuve d'endurance cardio-respiratoire (Luc Léger) ;
- une épreuve d'endurance musculaire de la ceinture dorso-abdominale (gainage) ;
- une épreuve d'endurance musculaire des membres supérieurs ;

- une épreuve de souplesse ;
- une épreuve d'endurance des membres inférieurs (KILLY).

## II. - Déroulement des épreuves

Les candidats participent aux épreuves dans l'ordre défini ci-dessus.

1° La première épreuve consiste en une nage ventrale de 50 mètres réalisée en piscine dans un bassin de 25 ou 50 mètres, homologué par le ministère chargé des sports.

Une pause d'une heure au moins devra séparer cette épreuve de l'épreuve suivante (endurance cardio-respiratoire) ;

2° Les épreuves suivantes sont organisées chacune en deux ateliers au moins dans l'ordre précisé ci-après :

a) Endurance cardio-respiratoire (Luc Léger).

Une pause d'une heure au moins doit séparer cette épreuve de l'épreuve suivante (endurance musculaire de la ceinture dorso-abdominale) ;

b) Endurance musculaire de la ceinture dorso-abdominale (gainage) ;

c) Endurance musculaire des membres supérieurs ;

d) Souplesse ;

e) Endurance musculaire des membres inférieurs (KILLY).

Une pause de cinq minutes environ doit être observée entre chacune des épreuves b, c, d et e.

## III. - Description des épreuves

### 1. Natation

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en maillot de bain. Le caleçon de bain est interdit ainsi que les lunettes et le masque de natation. Les verres de contact peuvent être portés sans lunettes de

natation sous la seule responsabilité du candidat.

#### b) Description

Le candidat doit sauter ou plonger du bord de la piscine afin d'effectuer un parcours de 50 mètres en nage ventrale sans arrêt.

En cas d'utilisation d'un bassin de 25 mètres, seul le plan vertical du mur devra être touché par une partie quelconque du corps au moins lors du virage.

Le candidat n'a droit qu'à un seul essai.

### 2. Endurance cardio-respiratoire (Luc Léger)

#### a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, avec chaussures sans pointe. Un dossard numéroté identifie chaque candidat.

#### b) Description

Cette épreuve consiste à courir en navette sur une piste délimitée par deux lignes espacées de 20 mètres au rythme d'une bande sonore qui indique au candidat le nombre de paliers atteints. Les lignes font parties de la piste. En début d'épreuve, la vitesse est lente puis elle augmente par palier toutes les soixante secondes.

Avant le départ, les deux pieds du candidat se trouveront avant la ligne délimitant la piste.

Le candidat qui glisse ou tombe pendant l'épreuve est autorisé à la poursuivre dans la mesure où cette chute ne modifie pas le nombre de navettes.

Le candidat doit régler sa vitesse de manière à se trouver en bout de piste au moment où retentit le signal sonore. A chaque fois, le candidat devra franchir entièrement la ligne délimitant la piste avec au moins un pied qui devra toucher le sol et repartir en sens inverse. A chacune des extrémités de la piste, un volume de tolérance sera matérialisé au sol par une ligne, faisant partie de ce volume, tracée à un mètre avant la ligne délimitant la piste et à l'intérieur de celle-ci. Le volume de tolérance s'inscrit entre ces deux lignes. Lorsque le signal sonore retentit, le

candidat devra être entré à l'aide d'une partie quelconque du pied dans le volume de tolérance de un mètre.

L'épreuve prend fin lorsque le candidat ne peut plus suivre l'allure imposée, c'est-à-dire lorsqu'il n'est pas entré à l'aide d'une partie quelconque du pied dans le volume de tolérance de un mètre lorsque le signal sonore retentit, lorsqu'il ne franchit pas entièrement la ligne délimitant la piste avec au moins un pied qui devra toucher le sol ou lorsqu'il abandonne.

### 3. Endurance musculaire de la ceinture dorso-abdominale (gainage)

#### a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport.

#### b) Description

Le candidat doit maintenir le plus longtemps possible une position du corps tendu en appui au sol sur les avants bras et sur la face postérieure des orteils. Le corps en alignement (tête, tronc, bassin, genoux, jambes tendues), en appui sur la face postérieure des orteils et sur les avants bras, écartés approximativement de la largeur des épaules, pieds écartés de 10 centimètres environ.

A partir de la position de départ, en appui au sol sur les avants bras, un genou au sol, l'autre jambe tendue en appui sur la face postérieure des orteils, le corps en alignement, le candidat se placera dans la position à maintenir.

Le chronométrage débute lorsque la bonne position est constatée par les examinateurs. Le chronomètre est arrêté lorsque le dispositif indique que le candidat ne respecte plus la bonne position. La tolérance par rapport à la bonne position est de 5 centimètres au-dessus ou en dessous, mesurée au niveau du muscle fessier. Les tremblements sont acceptés tant que la position est respectée.

Un dispositif de mesure du fléchissement ou redressement excessif du corps sera utilisé.

#### 4. Endurance musculaire des membres supérieurs

##### a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, sans chaussures. La magnésie est tolérée à l'exclusion de toute autre substance additionnelle. Les gants, les maniques ou tout autre dispositif comparable sont interdits.

##### b) Description

Le candidat saisit avec ou sans aide d'un escabeau une barre fixe de 2,5 ou 3,5 centimètres de diamètre, placée entre 2 mètres 30 et 2 mètres 50 de hauteur, les mains en supination écartées approximativement de la largeur des épaules.

A partir de la position de départ, en suspension totale bras tendus, les pieds ne touchant pas le sol, au signal de l'examineur, le candidat fléchit les bras (traction) sans balancement jusqu'à ce que son menton se trouve au-dessus du niveau de la barre, les bras fléchis, coude au-dessus de la barre. Dès l'atteinte de cette position, le chronométrage débute. Les mains et la poitrine sont les seules parties du corps pouvant être en contact avec la barre fixe.

Le chronométrage s'arrête lorsque la position ne peut plus être maintenue et que les yeux du candidat se trouvent au niveau de la barre.

Le candidat à droit à un seul essai.

#### 5. Souplesse

##### a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, sans chaussures.

##### b) Description

Le candidat, assis sur une planche, jambes jointes et tendues, est sanglé au niveau des genoux par un lien de 13 à 18 cm de large centré sur les rotules.

Le candidat pousse du bout des doigts (pulpe) des deux mains une règle de section carrée d'environ 2 cm de côté placée sur un dispositif en forme de caisse après avoir placé les pieds contre celui-ci.

Le 0 de référence de la graduation du dispositif est placé en bordure de la tablette supérieure, à 15 centimètres au-dessus du plan d'appui des pieds.

L'épreuve se déroule pieds joints ; le candidat ne doit pas perdre le contact avec la règle pendant la durée de l'épreuve.

Le candidat a droit à deux essais sans quitter son emplacement. Seul le meilleur essai est pris en compte (la mesure est prise à partir du bout des doigts). Si en fin de poussée, la règle se trouve en biais par rapport aux graduations, la mesure sera lue à l'intersection de la règle et de la graduation la plus proche de la position de départ.

La position la plus avancée doit être maintenue au moins deux secondes.

#### 6. Endurance musculaire des membres inférieurs (KILLY).

##### a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport et en chaussures sans pointe.

##### b) Description

Le candidat doit simuler le plus longtemps possible une position assise le dos en appui contre un plan vertical.

Position de départ à maintenir : le dos à plat contre un plan vertical, les pieds écartés environ de la largeur du bassin, les cuisses horizontales formant un angle de 90° avec le buste et avec les jambes, bras ballants, les mains non appuyées au plan vertical ni posées sur les cuisses ou les genoux.

Le candidat doit garder cette position le plus longtemps possible.



Sous les indications correctives des examinateurs, le candidat dispose de 20 secondes pour se mettre en place.

Le chronométrage débute lorsque la bonne position est constatée par les examinateurs. Le chronomètre est arrêté lorsque le dispositif indique que le candidat ne respecte plus la bonne position. La tolérance par rapport à la bonne position est pour les cuisses de 5 centimètres au-dessus ou en dessous et pour les talons de 5 centimètres vers l'avant. Les tremblements sont acceptés tant que la position est respectée.

Un dispositif de contrôle de la position sera utilisé.

#### IV. - Barème des épreuves

NOTES	ENDURANCE cardio-resp LUC LEGER		SOUPLESSE		MEMBRES SUPERIEURS		GAINAGE	KILLY	Nage ventrale 50 M	
	Palier		Centimètres		Temps		Temps	Temps		
	H	F	H	F	H	F			H	F

0	4.5	2.5	0	0	6''	3''	1'10	1'10	60''	70''
1	5	3	04	08	9''	6''	1'15	1'15	58''	68''
2	5.5	3.5	06	10	12''	9''	1'20	1'20	56''	66''
3	6	4	08	12	15''	12''	1'25	1'25	54''	64''
4	6.5	4.5	10	14	18''	15''	1'30	1'30	52''	62''
5	7	5	12	16	21''	18''	1'35	1'35	50''	60''
6	7.5	5.5	14	18	24''	21''	1'40	1'40	48''	58''
7	8	6	16	20	27''	24''	1'45	1'45	46''	56''
8	8.5	6.5	18	22	30''	27''	1'50	1'50	44''	54''
9	9	7	20	24	33''	30''	1'55	1'55	42''	52''
10	9.5	7.5	22	26	36''	33''	2'	2'	40''	50''
11	10	8	24	28	39''	36''	2'05	2'05	38''	48''
12	10.5	8.5	26	30	42''	39''	2'10	2'10	36''	46''
13	11	9	28	32	45''	42''	2'15	2'15	34''	44''
14	11.5	9.5	30	34	48''	45''	2'20	2'20	32''	42''
15	12	10	32	36	50''	48''	2'25	2'25	30''	40''
16	12.5	10.5	34	38	52''	50''	2'30	2'30	29''	38''
17	13	11	36	40	54''	52''	2'35	2'35	28''	36''
18	13.5	11.5	38	42	56''	54''	2'40	2'40	27''	34''
19	14	12	40	44	58''	56''	2'45	2'45	26''	33''
20	14.5	12.5	42	46	60''	58''	2'50	2'50	25''	32''

La notation des épreuves physiques et sportives est majorée comme suit en fonction de l'âge des candidats :

Jusqu'à vingt-neuf ans	Néant
De trente à trente-quatre ans	5 pour 100
De trente-cinq à trente-neuf ans	10 pour 100
De quarante à quarante-quatre ans	15 pour 100
De quarante-cinq à quarante-neuf ans	20 pour 100
De cinquante ans et au-dessus	25 pour 100

#### Article 4

Le directeur général de la sécurité civile et de la gestion des crises et les préfets sont chargés, chacun en ce qui le concerne, de l'exécution du présent arrêté, qui sera publié au Journal officiel de la République française et entrera en vigueur à compter du 1<sup>er</sup> mars 2013.